**Паспорт**

**дополнительной предпрофессиональной программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» |
| **Автор** **программы** | Коноплева И.А. методист МАУ ДО «ДЮЦ «Здоровье» г. Перми,  Козлова Н.Ю. тренер-преподаватель МАУ ДО «ДЮЦ «Здоровье» г. Перми |
| **Вид программы** | Дополнительная предпрофессиональная |
| **Направленность программы** | Физкультурно-спортивная |
| **Вид деятельности** | Физкультурно-спортивная |
| **Продолжительность реализации программы** | 8 лет |
| **Возраст детей** | 9-18 лет |
| **Год утверждения программы** | 2014 год |
| **Цель программы** | Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укрепление здоровья учащихся. Воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов. |
| **Уровень освоения программы** | Предпрофессиональный |
| **Аннотация программы** | Программа «Волейбол» направлена на:   * Разностороннее физическое развитие и укрепление здоровья; * Техническую подготовку юных волейболистов – резерва сборной команды России   Организация учебно-тренировочного процесса рассчитана на 8 лет обучения:  1 этап – начальная подготовка (с 9 лет) ;  2 этап – учебно-тренировочный (с 12 лет)  Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:   * групповые учебно-тренировочные занятия, * теоретические занятия * контрольные испытания по ОФП и СФП * учебно-тренировочные сборы * показательные выступления * участие в соревнованиях различного уровня |