**Паспорт**

**дополнительной предпрофессиональной программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» |
| **Автор** **программы** | Коноплева И.А. методист МАУ ДО «ДЮЦ «Здоровье» г. Перми,Козлова Н.Ю. тренер-преподаватель МАУ ДО «ДЮЦ «Здоровье» г. Перми |
| **Вид программы** | Дополнительная предпрофессиональная |
| **Направленность программы** | Физкультурно-спортивная |
| **Вид деятельности**  | Физкультурно-спортивная |
| **Продолжительность реализации программы**  | 8 лет |
| **Возраст детей** |  9-18 лет |
| **Год утверждения программы** |  2014 год |
| **Цель программы** | Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укрепление здоровья учащихся. Воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов. |
| **Уровень освоения программы** |  Предпрофессиональный |
| **Аннотация программы** |  Программа «Волейбол» направлена на:* Разностороннее физическое развитие и укрепление здоровья;
* Техническую подготовку юных волейболистов – резерва сборной команды России

 Организация учебно-тренировочного процесса рассчитана на 8 лет обучения:1 этап – начальная подготовка (с 9 лет) ;2 этап – учебно-тренировочный (с 12 лет)Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:* групповые учебно-тренировочные занятия,
* теоретические занятия
* контрольные испытания по ОФП и СФП
* учебно-тренировочные сборы
* показательные выступления
* участие в соревнованиях различного уровня
 |